

Утверждаю
 Директор  О.П. Чоботар



Меню интернат 04.04.2022г. 7-11 лет

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
1 день			
Завтрак			
189	Каша молочная манная	150	161,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		213,80
2-й завтрак			
204	Макароны отварные с сыром	200	326,69
383	Какао с молоком	200	157,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	23,52
	Итого		703,31
Обед			
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,80
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
269	Котлеты - биточки особые	100	203,75
308	Горох отварной	180	218,20
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	Итого		806,00
Полдник			
376	Чай с сахаром	200	40,00
339	Блинчики с джемом	115	230,60
	Итого		270,60
ужин			
143	Рагу из овощей	200	183,00
106	Тефтели мясо-крупяные	100	92,80
376	Чай с сахаром	200	60,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		354,30
2 ужин			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	Итого		238,00
	Итого за день		2586,01

Утверждаю
 Директор  О.П. Чоботар



Меню школа 04.04.2022г. 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
204	Макароны отварные с сыром	200	326,69
383	Какао с молоком	200	157,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	23,52
	Итого		703,31
Обед			
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,80
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
269	Котлеты - биточки особые	100	203,75
308	Горох отварной	180	218,20
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	Итого		806,00
	Итого за день		1509,31

Утверждаю
 Директор *Мобил* О.П. Чоботар

Меню интернат 04.04.2022г. 12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
1 день			
Завтрак			
189	Каша молочная манная	200	182,28
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		240,78
2-й завтрак			
204	Макаронны отварные с сыром	220	326,69
383	Какао с молоком	200	157,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	23,52
213	Яйцо отварное	40	158,00
	Итого		703,31
Обед			
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,80
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
269	Котлеты - биточки особые	100	203,75
308	Горох отварной	200	268,20
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		856,00
Полдник			
376	Чай с сахаром	200	40,00
339	Блинчики с джемом	115	230,60
	Итого		270,60
Ужин			
143	Рагу из овощей	200	183,00
106	Тефтели мясо-крупяные	100	92,80
376	Чай с сахаром	200	60,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	Итого		354,30
2 Ужин			
385	Молоко кипяченое	200	108,00
15	Кондитерские изделия	50	260,00
	Итого		368,00
	Итого за день		2793,0



Утверждаю
 Директор *Мобил* О.П. Чоботар

Меню школа 04.04.2022г. 12 и старше

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак			
204	Макаронны отварные с сыром	220	326,69
383	Какао с молоком	200	157,60
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	23,52
213	Яйцо отварное	40	158,00
	Итого		703,31
Обед			
17	Салат из соленых огурцов с луком	100	59,80
96	Рассольник Ленинградский	250	121,75
269	Котлеты - биточки особые	100	203,75
308	Горох отварной	200	268,20
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
39	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
38	Фрукты свежие	100	47,00
	Итого		856,00
	Итого за день		1559,3